

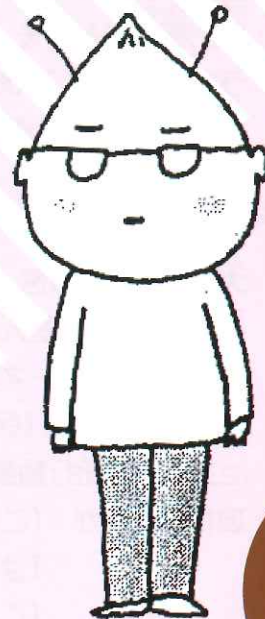
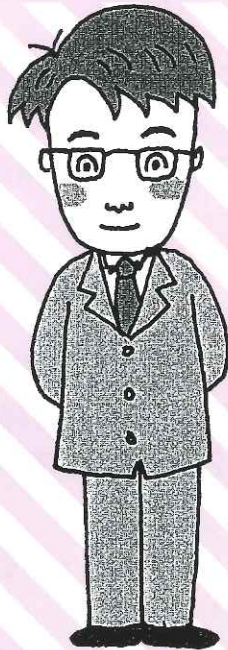
てんてん、ツレと

みんなでうつを考える

～うつ病を正しく知って、豊かな人生を手に入れる～

誰にでも起こりうるうつ病。

精神科医の^{おおの ゆたか}大野 裕先生、「ツレがうつになりました」の^{ほそかわ てんてん}細川 貂々さん、
ツレこと^{もちづき あきら}望月 昭さんらによる講演会に参加し、うつ病についていっしょに考えてみませんか。



定員
500人
先着順
(要整理券)
整理券は当日
12時～配布します。



瀬谷区キャラクター
せやまる

日時：2016年10月8日(土) 13:00～16:00

会場：瀬谷公会堂 (瀬谷区二ツ橋町190)

プログラム

- 12:30 開場 (ご入場には公会堂2階入り口で配布する整理券が必要です)
- 13:00～14:00 基調講演「うつ病の予防」
^{おおの ゆたか}大野 裕 (認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医)
- 14:15～16:00 パネルディスカッション「ツレのうつ、その後」
^{ほそかわ てんてん}細川 貂々 (漫画家)、^{もちづき あきら}望月 昭 (ツレ)、^{しらかわ のりひと}大野 裕、
白川 教人 (横浜市こころの健康相談センター所長・精神科医)

主催：瀬谷区自殺対策啓発実行委員会

【瀬谷区役所／瀬谷区社会福祉協議会／せや活動ホーム太陽(瀬谷区基幹相談支援センター)／
瀬谷区生活支援センター／NPO法人 大地の会／あじさいの会(瀬谷区精神障害者家族会)】

共催：横浜市こころの健康相談センター

- 整理券はお一人様につき一枚の配布とさせていただきます。座席は選べません。 ●手話通訳、パソコン筆記通訳あり。
- 会場内の移動で介助が必要な方、乳幼児保育(先着10名まで)が必要な方は9月30日までにご連絡ください。

お問い合わせ

瀬谷区役所高齢・障害支援課 障害者支援担当 TEL 045-367-5755
FAX 045-364-2346 E-mail se-koreisyogai@city.yokohama.jp

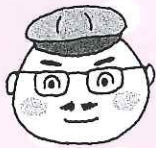
講師プロフィール



ほそかわ てんてん
細川 貂々 (漫画家・イラストレーター)

2006年、夫・ツレのうつ闘病生活を描いた「ツレがうつになりまして。」が大ベストセラーになり、その後2009年にはドラマ化、2011年には映画化される。

そのほか「その後のツレがうつになりまして。」「7年目のツレがうつになりまして」(幻冬舎文庫)や大野裕先生との共著「ツレと貂々うつの先生に会いに行く」(朝日新聞出版)など著書多数。その他「ぷにぷに」(朝日新聞出版)など育児本も話題。



もちつき あきら
望月 昭 (ツレ)

ほそかわ てんてん
細川 貂々さんの夫。外資系IT企業でスーパーサラリーマンとして活躍するも、ある日突然うつ病になる。2006年12月に寛解^{*}。今では専業主夫として、またビジネスパートナーとして「てんてん企画」の社長を務め、貂々さんを支えている。^{*}寛解…症状が落ち着いて安定した状態



おおの ゆたか
大野 裕 (精神科医・認知行動療法研修開発センター理事長)

1978年慶応義塾大学医学部卒業。同年慶応義塾大学医学部精神神経科学教室入室。

85年～87年コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部に留学を経て、2002年慶応義塾大学教授(保健管理センター)を経て、2011年～2015年国立精神神経医療研究センター認知行動療法センター長、2015年4月より現職。

現在著書ほか 「こころが晴れるノート」(創元社)

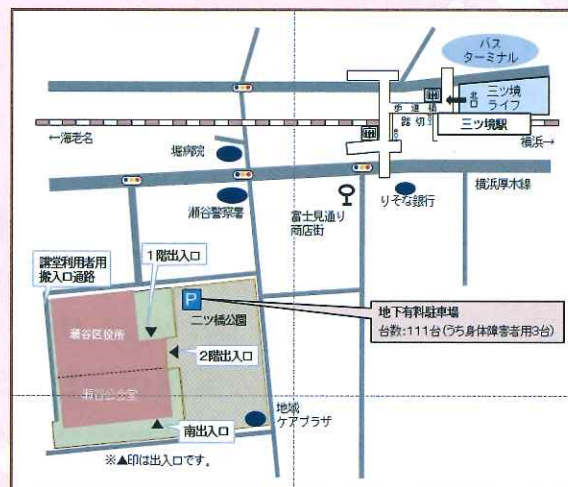
「はじめての認知療法」(講談社現代新書)

「こころのスキルアップ・トレーニング」(<http://www.cbtip.net/>)監修

「みんなのうつ」(朝日新聞厚生文化事業団企画・発行)監修 など

会場案内図

※駐車場(有料)の台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。



同時開催

ほそかわ てんてん

おおの ゆたか

● 細川 貂々さん、大野 裕先生 著書販売会 ● 障害者日中活動事業所 製品販売会

お問い合わせ

瀬谷区役所 高齢・障害支援課 障害者支援担当 TEL **045-367-5755**
FAX 045-364-2346 E-mail se-koreisyogai@city.yokohama.jp