

市精連研修

オンライン (ZOOM) での開催!

# — お薬とどう付き合いますか —

定期的な開催を続けている、精神科のお薬講座です。今回も横浜舞岡病院の鈴木先生をお呼びし、前半にお薬についての講義をして頂き、後半には質疑応答の時間を設けます。難しい薬の話ではなく、基本的な内容から、日々感じる薬についての疑問や不安についても先生からお答え頂けますので、是非ご参加ください。

参加費  
無料

日時： 2022年 12月 7日 (水) 14:00～16:00

方法： **オンラインミーティング ZOOM** を使った研修となります。

※申込締め切り後、市精連 (info@yokohama-shiseiren.jp) からミーティング URL をお送り致します。当日、開始時間までに入室ください。

講師： **鈴木 玲子** 氏 (横浜舞岡病院) (精神保健福祉士)

対象： 市精連会員事業所および関係機関・職員・当事者・ご家族等

定員： なし

締め切り： **12月1日 (木) まで** ※当日の参加はお断りしています。

参加費： 市精連非会員の方のみ 1,000 円 (お振込み方法については事務局まで)

内容： 前半の講義では、精神科の薬の効能など基礎的な内容をおさらいし、薬を飲む際の注意点や生活にどう影響しているのか、これから精神科の薬とどう付き合っていくのか、お話し頂きます。後半には、質疑応答の時間も設けています。ご自身の飲んでいる薬について等、個人的な質問でもよいのでお待ちしております。

※ZOOM を使った研修となります。研修中、基本的には音声のミュート設定をお願いします。質問がある場合、スタッフが気づきやすい様、カメラを ON にして頂くかチャットやスタンプを活用ください。

## 参加申し込み方法

ミーティング URL を送る都合上、メールの誤送信を防ぐために参加申し込みは**メールでのみ**お受けします。

**件名「12/7 お薬とどう付き合いますか」、氏名、所属、お立場、先生にお聞きしたいこと**をご記入の上、下記アドレスにメールにてお申込みください。

申込受付メールアドレス： [info@yokohama-shiseiren.jp](mailto:info@yokohama-shiseiren.jp)

市精連事務局 TEL 045-263-8100 FAX 045-263-8101