

市精連研修 アンガーマネジメント研修

怒りの感情について考えよう

～アンガーマネジメントの視点を用いて～



場 所

横浜 SSJ 会議室

横浜市南区高根町 3-17-12 KS ビル 6 階（地下鉄阪東橋 4 番出口徒歩 1 分）

日 時

2025 年 10 月 21 日（火）18:30～20:30

対 象

当事者、テーマに関心のある方 グループホーム・相談支援事業所、
障害者自立支援施設等職員

講 師

田辺 有理子氏（横浜市立大学医学部看護学科 講師）

内 容

今回は、1.利用者の怒りにどう向き合うか、2.支援者自身の怒りにどう対処するか、3.意識せずに行っている不適切な対応、についてテーマを選択し、グループごとに話し合います。

「怒り」について具体的に行っている対処法や、感情の取り扱い方、困りごとなどを共有し、参加者それぞれの経験から学び合います。また、講師の田辺先生からテーマごとに総括していただき、学びを深めたいと考えています。

参加費

市精連会員 500 円 / 非会員 1,000 円
当日受付にてお支払いください。

申込方法

kenshu@yokohama-shiseiren.jp までメール、
または、裏面申込用紙を記入の上、Fax にてお申込みください。
件名に『10 月 21 日 アンガーマネジメント研修申し込み』とご入力をお願い致します。

①参加者氏名②事業所名③市精連会員又は非会員のどちらか
④電話番号⑤メールアドレス

申込期限

2025 年 10 月 17 日（金）まで

精神障害者支援施設関係者各位

横浜精神保健福祉研究所

所長 野末 浩之

2025 年 10 月 21 日（火） 実施

「アンガーマネジメント研修」 申し込み

下記欄に必要事項を記載の上、市精連事務局（FAX 045-263-8101）までお申込みください。

※申し込みの際、1、2、3 の中で特に話したい、または話を聞きたいテーマをお選びください。

氏名		事業所名	
市精連	会員 ・ 非会員	電話番号	
アドレス			
テーマの 選択	1.利用者の怒りにどう向き合うか 2.支援者自身の怒りにどう対処するか 3.意識せずに行っている不適切な対応		

〈お問い合わせ〉市精連事務局 045-263-8100